

à table, ça balance !

Almanach à croquer

Mes fourberies
qui mijotent

Nos vadrouillages, des
histoires gratinées

Douceurs
d'épousailles

Fricassée de
portraits en
pagaille

Des casserolades
qui racontent



Par Jacky BELINE



Mes Fourberies

p 370



Des portraits en pagaille

p 371



Nos vadrouillages

p 372



Odyssée d'un voyageur sans boussole

p 373



Les Casserolades

p 374



Les Épousailles

p 376



BLA BLA BLAGUES

Le chapeau pas si chic de Napoléon

Le 1er janvier 1804, Napoléon Bonaparte avait déjà conquis une bonne partie de l'Europe. Mais ce jour-là, il inaugura une étrange tradition pour son entourage : offrir des chapeaux...

hideux. Les courtisans, par respect (ou par peur), portèrent ces couvre-chefs ridicules lors de la première réception de l'année. Les portraits officiels évitèrent soigneusement d'immortaliser cette mode fugace.

La gueule de bois légendaire de George Washington

Le 1er janvier 1790, George Washington organisa une réception pour le Nouvel An dans sa maison de Mount Vernon. Sauf que la fête avait tellement dégénéré la veille que lui-même arriva avec une gueule de bois carabinée. Il passa la journée à boire... de l'eau citronnée, un remède révolutionnaire à l'époque.

La boule de Times Square n'est pas née tout de suite

Le célèbre lâcher de boule lumineuse à Times Square le soir du Nouvel An a commencé en 1907. Mais pourquoi une boule ? Parce que les feux d'artifice venaient d'être interdits à New York. Ils ont donc cherché une alternative spectaculaire et lumineuse. Depuis, la boule est descendue chaque année, sauf en 1942 et 1943 à cause de la Seconde Guerre mondiale.



Les oignons porte-bonheur en Grèce

En Grèce, une étrange tradition consiste à suspendre un oignon à la porte d'entrée le 1er janvier. L'oignon symbolise la renaissance, car il repousse même quand il est laissé de côté. Les enfants sont ensuite "réveillés" en tapotant légèrement leur tête avec l'oignon suspendu. Ça vaut mieux qu'un réveil strident !



C'est son anniversaire

Voici le portrait de Jacky



Le 2 janvier 1954 Jacky Alexis BELINE est né un samedi sous la 4^{ème} République.

Le Président Vincent AURIOL laissa sa place à René COTY quelques jours après. Ailleurs, Eisenhower, Churchill, Staline et Nehru dirigeaient le monde.

Les Peoples de l'époque étaient Elvis Presley, Edith Piaf, Marilyn Monroe, Charlie Chaplin, Pablo Picasso, Albert Einstein, Juan Manuel

Fangio et autres Ernest Hemingway...

Jacky a eu un parcours scolaire exemplaire (c'est lui qui le dit) jusqu'à l'âge de 14 ans en 1968 où il entamera sa vie professionnelle :

Cuisinier, serveur, barman, restaurateur, livreur de courses, employé de Sex-shop, restaurateur "rapide", gérant de société, franchiseur, Maître de stage, Formateur en Lycée, Directeur dans une usine de réparation de palettes, manutentionnaire, cariste, chroniqueur ... et écrivain ?

Son sens de l'humour (c'est lui qui le dit) apporte de la légèreté et met les gens à l'aise. Il est toujours prêt à aider, mettant son temps et son énergie au service des besoins des autres. Son énergie se manifeste par sa capacité à affronter des défis pour protéger ou soutenir son entourage. En résumé, il est un pilier de soutien et une source de joie pour ceux qui l'entourent.

Enfin, s'il fallait trouver un point commun entre Russel Crowe, Pierre Desproges et Jacky, ce serait ce petit point entre les deux yeux (appelé naevus) qui est devenu souvent le sujet de taquinerie des enfants et petits enfants !

Signe astrologique : capricorne ; **signe astrologique chinois :** serpent

La phrase qu'il aime à répéter :

..."J'ai de meilleurs souvenirs de mes 69 que de mai 68"...

Tout un roman

Mais c'est peut être aussi un
essai, un torchon, un rêve, un
souvenir ou la réalité...



Un brin de poésie.

Le Pays des Merveilles Inversées

Dans un pays où les poules ont des dents,
Et où les chats portent des chapeaux élégants,
Les vaches dansent le tango avec les canards,
Et les cochons jouent du piano dans les prés.

Le boulanger fait des tartes à la lune,
Et le boucher vend des saucisses en ballon,
Les poissons volent dans le ciel en parfum,
Et les escargots font la course en talons.

Le maire est un lapin avec un haut-de-forme,
Qui donne des discours en mangeant des carottes,
Les écoliers apprennent à compter les nuages,
Et les professeurs enseignent l'art de la sieste.

Les arbres poussent des bonbons à la place des feuilles,
Et les rivières coulent en chocolat chaud,
Les oiseaux chantent des chansons de rock'n'roll,
Et les grenouilles jouent au football.



Dans ce pays où tout est à l'envers,
On rit, on chante, et on ne s'ennuie jamais,
Car ici, la folie est la plus belle des richesses,
Et le rire est le plus précieux des trésors.

Les rochers coco



Ingrédients pour 4 personnes

Blancs d'oeufs	100g
Sucre en poudre	80g
Coco râpée	1#0g
Sel fin	

Cuisine de fête



Niveau de difficulté



Boisson conseillée : chocolat chaud

Méthode

Une recette toute simple et qui fait fureur !

Dans un saladier mettre les blancs d'oeuf, le sel et le sucre. Mélanger brièvement et ajouter la noix de coco râpée. Former un pâte et mettre dans une poche avec une douille cannulée.

Faire des rochers individuels en marquant la pointe.

Il n'y a plus qu'à mettre au four à 180° entre 15 et 18' selon la grosseur des rochers.

Tout un roman

Mais c'est peut être aussi un
essai, un torchon, un rêve, un
souvenir ou la réalité...



Histoire d'os

Les Os des Escargots

Dans un petit village où les jours passent aussi lentement qu'un escargot traversant une autoroute, vivait Gérard Manfrois, ostéopathe pas comme les autres. Pourquoi pas comme les autres ? Parce que Gérard avait une spécialité très particulière : il soignait les escargots.

Tout avait commencé un jour de pluie, quand Gérard, alors jeune ostéopathe pour humains était déjà un peu lassé de leur plaintes incessantes : "Mon dos !", "Mon cou !", "Mon psy dit que c'est dans ma tête !"... Ce jour, il a croisé un escargot complètement immobile. Intrigué, il avait appliqué une pression délicate sur la coquille de l'animal. Miracle : l'escargot s'était mis à glisser à toute vitesse... enfin, à vitesse d'escargot.

Depuis, Gérard avait décidé de consacrer sa vie à ces petites créatures à cornes.

Le défi d'Héloïse

Un beau matin, Gérard reçoit une visite inhabituelle dans son cabinet champêtre. Héloïse, une éleveuse d'escargots ambitieuse, débarque un escargot sous le bras et dépose délicatement son champion, Turbo, sur la table de consultation. "Il traîne de la coquille, Gérard, ce n'est pas normal ! D'habitude, il file comme le vent !" son escargot

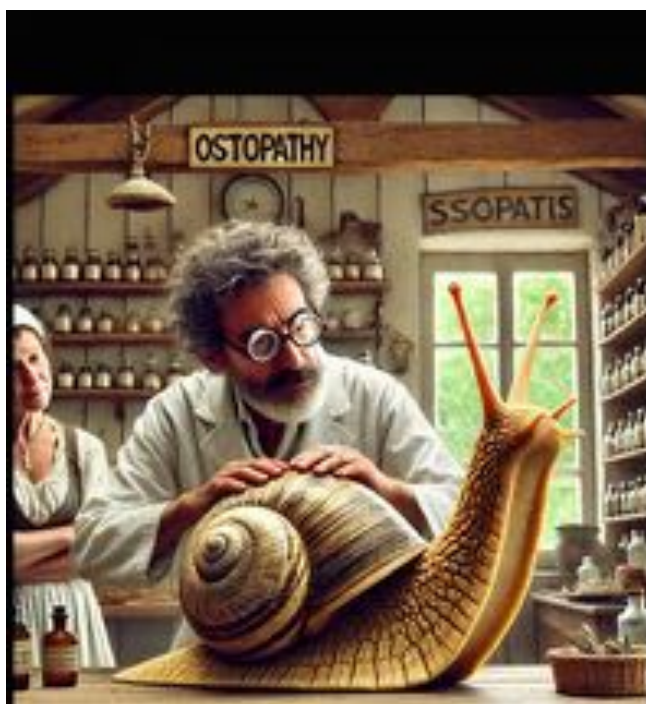
champion était devenu aussi vif que des cailloux. Et avec le grand Prix de l'Escargot d'Or qui approchait, elle risquait le ridicule.

Gérard examine Turbo avec toute la rigueur d'un professionnel. Il passe ses doigts experts sur la coquille et les

minuscules muscles de l'escargot. "Ah ! Je vois... un léger blocage au niveau du colimaçon lombaire," annonce-t-il gravement. "Si mes escargots ne gagnent pas, je deviens la risée du village !" sanglote Héloïse. "Ne vous inquiétez pas", répond Gérard. "Je vais les remettre sur pied... enfin, sur ventouse."

Gérard se met au travail, armé d'un microscope et d'un pinceau ultra-fin. Il masse délicatement le gastéropode, étirant leur pied musculaire (oui, c'est comme ça que ça s'appelle) et alignant les "énergies molles". Mais rapidement, Gérard découvre la cause du problème : un stress environnemental. Apparemment, une vieille éolienne rouillée près de l'élevage émet un grincement si irritant qu'il empêche les escargots de se détendre. "C'est comme si on vous faisait dormir avec une perceuse à côté de l'oreille", explique Gérard. "Mais ils n'ont pas d'oreilles, non ?" demande Héloïse.

"Exactement. C'est dire à quel point ça doit être



insupportable."

Après avoir téléphoné pour faire réparer l'éolienne avec une généreuse dose d'huile de tournesol (bio, évidemment), Gérard finit ses séances d'ostéopathie sur l'escargot.

Après une séance minutieuse de micro-étirements (et quelques gouttes d'huile essentielle de menthe pour détendre les antennes), Turbo se redresse fièrement.

Pour tester ses nouvelles performances, Gérard et Héloïse organisent une petite course sur la table. Turbo franchit la ligne de bout de table en un temps record. "Il est prêt pour les championnats ! Merci, Gérard !"

il est désormais en pleine forme, prêt à conquérir la piste.



Le jour de la grande course

Le jour de la grande course arrive. Le village entier est le long du parcours, criant des encouragements du genre : "Allez Turbo !" et "Doucement, mais sûrement !"

Les escargots d'Héloïse prennent un bon départ autant que possible pour des escargots, mais soudain, un enfant renverse son panier de salade sur la piste. Catastrophe : les escargots, pris d'une pulsion incontrôlable, abandonnent la course pour dévorer les feuilles fraîches.

Turbo, le champion d'Héloïse, se roule littéralement dans une feuille de roquette, sous les rires du public. Héloïse, horrifiée, murmure :

"On va perdre, Gérard !"

Mais Gérard, philosophe, répond :

"Ils sont peut-être lents, mais ils savent ce qui est bon dans la vie."

Le jury, amusé, décerne finalement un prix spécial : "Le Grand Prix de la Gourmandise."

Quant à Héloïse, elle décide de transformer son élevage en restaurant bio, où ses escargots mangent mieux que ses